

ПОЛОЖЕННЯ  
про аматорські змагання з плавання та бігу  
«SwimrunIF»

1. Мета і завдання:

- популяризація здорового способу життя;
- залучення містян до активного дозвілля;
- розвиток масового спорту;
- стимулювання росту спортивних досягнень серед населення;
- популяризація міського озера як локації, дружньої до спортивно-розважальних заходів.

2. Організація та керівництво змагань:

Загальне керівництво, організація та проведення змагань здійснюється організаційним комітетом із представників клубу Gutsul running club за підтримки Департаменту молодіжної політики та спорту Івано-Франківської міської ради. Консультації та організаційна допомога по проведенню за тел. (099) 948-98-69.

3. Термін та місце проведення змагань:

Змагання «SwimrunIF» (плавання, біг) відбудуться 13 липня 2025 року в м.Івано-Франківськ на території міського озера (КП "Центр розвитку міста та рекреації"), відпочинкова зона біля станції прокату човнів.

Початок змагань о 10.00

4. Учасники змагань:

До участі в змаганнях допускаються всі бажаючі від 18 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в цьому заході.

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення.

Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій

фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань, зобов'язаний підписати

Угоду про звільнення від відповідальності та пред'явити організаторам страховий поліс від нещасних випадків дійсний на день змагань.

Учасник змагань повинен вміти плавати і пропливати щонайменше 750 м поспіль.

5. Умови проведення змагань:

Змагання є особистими (індивідуальний залік) і проводяться на двох дистанціях Hard та Light.

Характеристика дистанції SwimRun Hard:

Загальна довжина дистанції - 13 км

Біг - 10,8 км

Плавання - 2,25 км

Бігові етапи - 4

Плавальні етапи - 3

Найдовше плавання - 750 м

Найдовший біг - 3 км

Ліміт часу для проходження всієї дистанції – 3 години.

SwimRun HARD: старт > 3 км бігу > 1 коло (750 м плавання, 2,6 км бігу) > 2 коло (750 м плавання, 2,6 км бігу) > 3 коло (750 м плавання, 2,6 км бігу) > фініш.

Характеристика дистанції SwimRun Light:

Загальна довжина дистанції - 10 км

Біг - 8,1 км

Плавання - 1,4 км

Бігові етапи - 7

Плавальні етапи - 6

Найдовше плавання - 350 м

Найдовший біг - 3 км

Ліміт часу для проходження всієї дистанції – 2 години.

Ліміт учасників – 60

SwimRun LIGHT: старт > 3 км бігу > 1 коло (350 м плавання, 700 м бігу, 120 м плавання, 1 км бігу) > 2 коло (350 м плавання, 700 м бігу, 120 м плавання, 1 км бігу) > 3 коло (350 м плавання, 700 м бігу, 120 м плавання, 1 км бігу) > фініш.

Обов'язкове спорядження для проходження дистанції:

- Шапочка для плавання (надається організаторами)
- Окуляри для плавання
- Біговий інвентар

Рекомендоване спорядження:

- Колобашка
- Лопатки для плавання

Дозволяється використання матрасів, рятувальних жилетів, буйків, ласт, гермомішків за умови самостійного транспортування впродовж всієї дистанції. В разі залишення інвентарю на дистанції - дискваліфікація.

6. Програма проведення змагань:

12 липня 2025 року (субота):

Приїзд та поселення учасників з інших міст.

13 липня 2025 року (неділя):

- 8.00 – відкриття стартового містечка
- 8.30 – реєстрація та видача стартових пакетів учасників
- 9.30 – передстартовий брифінг
- 9.45 – розминка
- 10.00 – старт змагань
- 13.00 – нагородження переможців
- 13.15 – фуршет
- 14.00 – закриття змагань

7. Безпека та підготовка місць проведення змагань:

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови

Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

#### 8. Медичне забезпечення змагань:

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614 до медичного забезпечення спортивно-масових заходів залучаються кваліфіковані медичні працівники

#### 9. Витрати з організації та проведення змагання:

Змагання не є комерційними. Захід проводиться за рахунок організаторів та спонсорів, а також стартових внесків учасників. Витрати на проїзд, розміщення та харчування несуть організації, що відряджають, або самі учасники.

Реєстраційний внесок становить:

1350 грн -- з 2.05 по 31.05.2025

1500 грн – з 1.06 по 30.06.2025

1650 грн – з 1.07 по 12.07.2025

При досягненні ліміту в 60 учасників для обидвох дистанцій реєстрація припиняється.

**ВАЖЛИВО:** ліміт учасників може бути змінений з 60 до 100 за умови сприятливої ситуації в країні та регіоні зокрема, а також підвищеного попиту зі сторони потенційних учасників.

#### 10. Нагородження переможців та призерів:

Переможці та призери окремо серед чоловіків та жінок визначаються за кращим часом, що є сумою часу подолання кожного з етапів та нагороджуються в абсолютному заліку кубками та призами від спонсорів. Кожен учасник в разі успішного подолання дистанції отримає медаль фінішера.

#### 11. Умови реєстрації та участі:

Учасники змагань допускаються до змагань за умови належної і своєчасної реєстрації на змагання.

Реєстрація можлива в режимі online на сайті <https://timingevents.com/>

Відкриття реєстрації — 2 травня 2025 року.

Закриття реєстрації — 12 липня 2025 року.

Учасник вважається зареєстрованим, якщо він заповнив заявку та сплатив стартовий внесок.

Реєстраційний внесок, сплачений учасником змагань, може бути перереєстрований на іншу особу не пізніше, ніж за 7 днів до початку змагань.

Для отримання стартового номеру потрібно пред'явити організаторам

документ, що посвідчує особу та страхівку від нещасних випадків, підписати Угоду про звільнення від відповідальності та пройти маркування учасника.

#### 12. Особисті дані:

Кожен учасник змагань згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора змагань.

Всі фото- та відеоматеріали змагань, доступні організатору змагань, можуть бути використані організатором змагань як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

Дане положення є офіційним викликом на змагання.